

Savoir prendre une décision en situation difficile

Pour améliorer votre processus de prise de décision et affirmer votre leadership en situation difficile et à moindre stress.

Managers, décideurs, vous devez faire face à des demandes multiples et complexes, qui doivent répondre et satisfaire à la fois aux exigences de votre direction, votre équipe et de vos clients. C'est pourquoi, nous avons conçu...

=> Un séminaire en trois temps :

* **Une conférence pour prendre du recul**

Les arts martiaux et l'efficacité de la non pensée

* **Une expérience à vivre pour être acteur de son changement**

« Alerte aux abris ! »

* **Une formation *ActingCom*® pour acquérir de nouvelles compétences**

Savoir prendre une décision en situation difficile

La démarche *ActingCom* :

- une méthode pédagogique spécifique et exclusive CXC qui structure notre séminaire
- un processus de travail qui permet de mobiliser et d'utiliser avec efficacité ses moyens : le corporel, le mental, le comportemental et la parole.

1. **PREPARATION CORPORELLE** : permet de mettre son corps en condition avant l'épreuve et de trouver la bonne distance pour faire face à son interlocuteur en toute sécurité

2. **PREPARATION MENTALE** : permet de s'isoler mentalement pour visualiser la situation avec objectivité pour choisir et décider sereinement

3. **PREPARATION COMPORTEMENTALE** : permet d'identifier le bon comportement à adopter pour s'adapter à son interlocuteur et à la situation

4. **ACTION** : permet de s'exprimer avec méthode et flexibilité pour asseoir le bien-fondé de sa prise de décision et convaincre

CXC

ActingCom

Equilibre et performance
Cabinet de conseil en RH

Coaching - Formation
Accompagnement psychologique - Teambuilding

09 81 90 30 00
info@conseilxc.fr



Savoir prendre une décision en situation difficile

Programme formation *ActingCom*

Introduction :

- Place du comportement dans les organisations
- Que se passe-t-il lorsque vous rencontrez une personne pour la première fois ?
- Impact de la communication comportementale non verbale et importance du relâchement et de la distance corporelle
- Histoire de la caractérologie des comportements

ETAPE 1 :

- Mieux connaître son comportement et son processus de décision
- Analyse des comportements personnels de confort et d'inconfort
- Identification des besoins, des atouts et des limites de chaque comportement
- Processus de prise de décision naturel et adapté en situation

ETAPE 2 :

- Savoir prendre une décision : un équilibre entre le corps et l'esprit
- Se mobiliser dans un environnement contraignant à moindre stress
- Faire « le vide » avant de prendre une décision difficile
- Accepter de prendre une décision difficile, coûte que coûte grâce à la visualisation

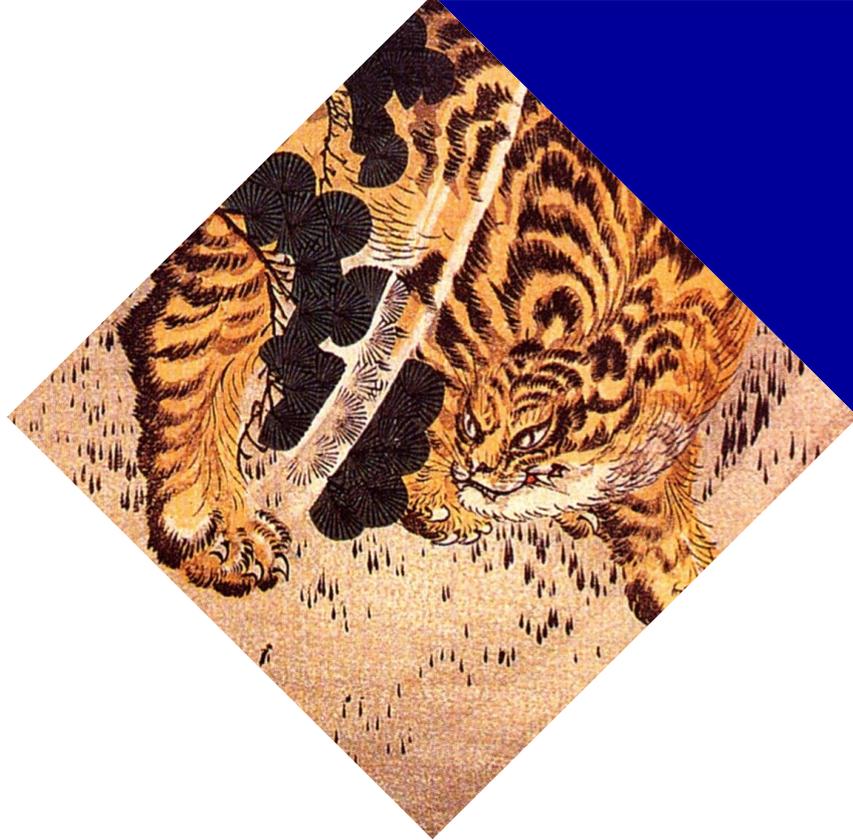
ETAPE 3 :

- Communiquer ses décisions avec efficacité
- Caractéristiques de la communication comportementale verbale
- Choisir la bonne parole en fonction de soi, de son interlocuteur et de la situation
- Savoir prendre une décision en toute situation : l'escalier de la communication et la « non pensée »

Public concerné

Dirigeants et managers qui encadrent des collaborateurs dans des environnements changeant et à fortes contraintes. Toute personne confrontée à la difficulté de prise de décision à enjeux collatéraux.

Durée : 2 jours



Points forts

- ⇒ Apprenez le réflexe *ActingCom*.
- ⇒ Découvrez et développez votre profil comportemental pour améliorer vos relations en général.
- ⇒ L'étude de cas scénarisés vous permet de reconnaître votre quotidien tout en décontextualisant les contenus pour ne pas avoir à vous exposer.
- ⇒ Vous êtes immédiatement orienté vers la recherche de solutions plutôt que sur l'explication de causes.

Créateur du séminaire :

Directeur CXC, coach, formateur, **Xavier Chanard** s'appuie sur une triple compétence pour intervenir dans les entreprises :

- + 15 ans d'expérience en consulting du management de l'humain, il a accompagné des centaines d'entreprises et organisations de toutes tailles et de tous secteurs d'activité dans le développement d'une performance durable
- + Psychanalyste, Sophrologue
- + Coach sportif d'athlètes de niveau international dans le domaine des arts martiaux



CXC
ActingCom
Equilibre et performance
Cabinet de conseil en RH
Coaching - Formation
Accompagnement psychologique - Teambuidling

09 81 90 30 00
info@conseilxc.fr

